Referat af generalforsamling i Foreningen Enestående Forældre, d. 23. april 2026
Generalforsamlingen blev afholdt på Gl. Kongevej 60, 9. sal, 1850 Frederiksberg C.

1) Valg af dirigent, referent og mindst to stemmetællere.

Bo Balstrup vælges som dirigent. Dirigenten takker for valget og konstaterer, at generalforsamlingen er lovligt indkaldt. Maria Blankensteiner vælges som referent.

Janne Koefoed Jørgensen og Christen Søgaard Johansen vælges som stemmetællere.

2) Bestyrelsens beretning

Anders Solbjerg Sørensen, forperson fremlægger på bestyrelsens vegne bestyrelsens beretning.

Anders Solbjerg Sørensens beretning på bestyrelsens vegne
I 2025 modtog vi 11.391 ansøgninger om målrettet økonomisk hjælp. Det er flere end nogensinde tidligere. Samtidig ser vi en tydelig udvikling: Flere søger om hjælp til helt basale behov. Og i hver sjette ansøgning nævnes mad som en del af begrundelsen.

Det er en udvikling, der kalder på handling. Forældre i Danmark bør ikke være afhængige af private initiativer for at sikre mad på bordet og i madpakkerne. Derfor gik vi i 2025 sammen med blandt andet Red Barnet og Mødrehjælpen for at sætte fokus på behovet for en fødevarecheck til de mest udsatte familier.

I løbet af året har vi uddelt 4.842 legater til eneforældre og deres børn – svarende til mere end 8,2 mio. kr. i målrettet økonomisk hjælp. Bag tallene står familier, der hver dag forsøger at få hverdagen til at hænge sammen under et betydeligt økonomisk pres. Mange må prioritere mellem faste udgifter og basale behov – uden et netværk, der kan træde til, når det bliver svært.

For mange starter kontakten med os i en akut situation. Men uden overblik over økonomien risikerer problemerne at gentage sig. Derfor tog vi i 2025 et vigtigt skridt ved at koble vores legatuddelinger endnu tættere sammen med den frivillige økonomiske telefonvejledning.

Et legat kan afhjælpe en konkret og presserende situation. Den økonomiske vejledning kan skabe overblik og åbne for muligheder, som ellers ikke er synlige – for eksempel rettigheder, tilskud og rådgivning, der kan bidrage til en mere stabil økonomi på længere sigt.

2025 blev et særdeles vigtigt år for den økonomiske vejledning, fordi den blev akkrediteret af RådgivningsDanmark – og samtidig er der sikret finansiering for de kommende to år takket være Den A.P. Møllerske Støttefond. Det giver et solidt fundament for at udvikle og udbrede indsatsen yderligere.

Vi ved, at det kræver mod at række ud efter hjælp. Men vi ved også, at den rette vejledning gør en forskel. Mange eneforældre fortæller, at de efter en vejledningssamtale har fået bedre overblik – og ikke mindst et fornyet håb om, at situationen kan forbedres.

2025 var også et år, hvor vi investerede i foreningens fremtidige udvikling. Regnskabet viser et større underskud end forventet, hvilket har medført et træk på egenkapitalen. Egenkapitalen dækker dog fortsat 63 % af de årlige driftsomkostninger.

Samtidig oplever vi fremgang. Medlemstallet vokser, opbakningen fra private bidragydere er stigende, og vi har indgået flere større, flerårige partnerskaber – blandt andet med Alm. Brand Foreningen 1792, Augustinus Fonden, Den A.P. Møllerske Støttefond, Jascha Fonden og Ole Kirk's Fond. Det giver et stærkt udgangspunkt for 2026, hvor vi forventer balance i regnskabet.

Frivilligheden spiller også en stadig større rolle i Enestående Forældre. Vi bevæger os henimod en organisation, hvor medlemmer og frivillige i stigende grad er med til at skabe støtte, viden og fællesskaber – og dermed bidrager til en mere stabil hverdag for flere børn og voksne.

Enestående Forældre har siden 1905 arbejdet for at støtte eneforældre i Danmark. Gennem mere end 120 år har vi opbygget en solid viden om eneforældres livsvilkår og økonomiske udfordringer – og om den forskel, det gør, når familier får den rette støtte.

Det arbejde fortsætter. Med et styrket fundament, nye partnerskaber og et voksende fællesskab af medlemmer og frivillige vil vi fortsat arbejde for, at flere eneforældre og deres børn får bedre muligheder i hverdagen.

Der skal lyde en stor tak til alle medarbejdere og frivillige for den store indsats i 2025.

- *Bestyrelsens beretning godkendes af generalforsamlingen.*

3) Fremlæggelse af revideret regnskab

Henrik Olsen, kasserer fremlægger revideret årsregnskab. Det fremhæves, at revisionen skriver, at "Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af foreningens aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2024 samt af resultatet af foreningens aktiviteter for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2024 i overensstemmelse med foreningens vedtægter, den beskrevne regnskabspraksis og tilskudsgivers retningslinjer" samt at "Vores mål er at opnå høj grad af sikkerhed for, om årsregnskabet som helhed er uden væsentlig fejlinformation", hvilke årsregnskabet anses for at være.

Årets resultat viser et underskud på 1.105.130 kr. Underskuddet skyldes investeringer, der er blevet brugt til at opbygge foreningen, så vi er i stand til at håndtere og uddele økonomisk hjælp i det omfang, som omtalt i forpersonens beretning.

Det er værd at bemærke, at driftsindtægterne er steget samtidig med at uddelingen også vokser. Vi kan samtidig se, at udgifterne til personale, der ikke er finansieret af fondsmidler, ikke er steget, hvilket er værd at bemærke i en situation, hvor foreningens aktiviteter og antallet af ansøgninger om økonomisk hjælp er steget markant.

Egenkapitalen er reduceret. Det er dog værd at bemærke, at der er modtaget en del midler til foreningens uddeling i 2026 og 2027, hvilket er positivt.

Spørgsmål

Der er en nedgang i indtægter fra medlemmer fra 2024 (kr. 68.200 kr.) til 2025 (kr. 56.400), hvad skyldes dette? Nedgangen skyldes, at generalforsamlingen valgte at nedsætte kontingentet fra 200 kr. årligt til 50 kr. årligt som en del af strategien om, at alle skal have råd til at være medlem af Foreningen Enestående

Forældre. Der er ikke tale om en nedgang i antallet af medlemmer, der snarere er tredoblet for lidt over 300 til knap 1.000 medlemmer, det seneste år.

Har du mulighed for at sætte et par ord på det forventede underskud i 2026?
I 2026 har vi ikke en forventning om et underskud, men snarere et lille overskud på omkring 165.000 kr. Det skyldes, at vi forventer, at investeringen vil bære frugt.

Modtagne bidrag til senere uddeling er meget stor. Er det en generel trend?
Vi oplever ikke, at der er tale om en generel trend, men snarere, at det er lykkes foreningen at sikre mere varige fondssamarbejder. Dette styrker foreningens virke, da det sikrer en vist fast finansiering omkring foreningen.

Anders Solbjerg Sørensen uddeler på vegne af foreningen nedenstående forslag til sproglige rettelser i årsregnskabet. Ligeledes har Albjerg Revision sendt rettelser til materialet efter rettidig udsendelse. Anders Solbjerg Sørensen understreger, at der er tale om forslag, der ikke indeholder i ændringer i regnskabets tal eller øvrigt regnskabsmæssigt indhold.

Sektion	Udsendt forud for generalforsamlingen	Forslag til ændring
Forside	Godkendt på årsmødet	Godkendt på generalforsamlingen
Ledelsesberetning	mad til køleskabet og børnenes madpakker	mad i køleskabet til børnenes madpakker
	cirka 250.000	cirka 250.000 kr.
	kom et stykke af vejen	kom et stykke ad vejen
	Året har været præg af høj aktivitet	Året har været præget af høj aktivitet
	lige under 2,5 mio.	lige under 2,5 mio. kr.
Revisorpåtegning	skyldige økonomiske hensyn	sparsommelighed, produktivitet og effektivitet
	kort formulering af ansvar	udvidet formulering med præcisering af
	ingen beskrivelse af risikovurdering	tilføjet beskrivelse af risikovurdering
	ingen afgrænsning af emner	tilføjet 'udvalgte emner'
	ingen metodebeskrivelse	tilføjet metode for juridisk-kritisk revision
	ingen begrænsningsafsnit	tilføjet begrænsninger i revisionssikkerhed
Noter	2025 løber frem til 31/12-2026	Indsamling løber frem til 31/12-2026

- *Bestyrelsens forslag til rettelser til årsregnskabet godkendes af generalforsamlingen.*
- *Årsregnskabet tages herefter til efterretning af generalforsamlingen.*

3) Fastsættelse af medlemskontingent

Bestyrelsen indstiller til generalforsamlingen, at et års medlemskab af Foreningen Enestående Forældre koster 50 kr., da det har vist sig, at en nedsættelse i kontingentet har betydet, at der markant flere har meldt sig ind i foreningen siden det sidste bestyrelsesår.

- *Generalforsamlingen vedtager, at et års medlemskab af Foreningen Enestående Forældre koster 50 kr.*

4) Behandling af indkommende forslag

Dirigent beslutter i samråd med forperson, at de indkommende forslag behandles samlet.

Forslag A:
§4.7 ændres til "Den endelige dagsorden til generalforsamlingen udsendes senest to uger før afholdelsen af generalforsamlingen til foreningens medlemmer ~~via e-mail og foreningens digitale kanaler~~."

Spørgsmål

Hvordan skal indkaldelsen udsendes, hvis det ikke skal udsendes via e-mail og foreningens digitale kanaler?
Ændringen af vedtægten skal fremtidssikre udsendes således, at vi ikke er bundet af særlige kanaler. Det forventes, at foreningen i de kommende år vil benytte nyhedsbrevet til medlemmer til at udsende indkaldelsen.

Forslag B:

§6.3 i vedtægterne slettes sådan, at bestyrelsen fremadrettet består af 3-7 fuldgyldige medlemmer uden suppleanter. Vedtægterne konsekvensrettes, hvis forslaget godkendes.

Ændringsforslaget skyldes et ønske fra bestyrelsen om at sikre, at alle i bestyrelsen er ligestillede i arbejdet og for at sikre et bredt engagement.

Spørgsmål

Er der nogle juridiske forhold, der er værd at være opmærksom på ift. ændringen?
Nej, det er der ikke. Det drejer sig udelukkede om en vedtægtsændring for at styrke bestyrelsens arbejde. Vi har andre steder i vedtægterne beskrevet, hvordan vi skal forholde os, hvis nogle ønsker at træde ud af bestyrelsen i utide.

Forslag C:
Bestyrelsen har modtaget følgende indstilling til drøftelse på generalforsamlingen. Forslaget læses højt af forpersonen, da forslagsstiller ikke er til stede på generalforsamlingen.

Jeg vil foreslå, at foreningen overvejer muligheden for rådgivning eller støtte til enlige forældre – især migranter – som kan opleve sproglige barrierer og udfordringer i møder med offentlige myndigheder.

For mange nye i Danmark kan det være svært at kende deres rettigheder eller vide, hvor man kan få hjælp, hvis man føler sig presset, ikke hørt eller behandlet uretfærdigt ved møder med kommunen eller andre myndigheder. Det kan skabe stor usikkerhed og stress, særligt når man står alene som forælder.

Jeg taler også ud fra egen erfaring. Jeg har boet i Danmark i to år, og i starten oplevede jeg, hvor svært det kan være at deltage i sådanne møder alene. Først efter lang tid fandt jeg ud af, at man fx kan have en uvildig bisidder med til møder i kommunen. Jeg kendte simpelthen ikke til den mulighed.

Derfor vil jeg foreslå, at foreningen undersøger, hvordan man bedre kan informere og støtte enlige forældre – især nye i landet – om deres rettigheder, muligheder for bisiddere og andre former for juridisk eller praktisk støtte.

Drøftelse
Generalforsamlingen drøfter forslaget, som opleves som relevant og interessant, men hvor det samtidig bør undersøges yderligere om det handler om at formidle kontakten til andre NGO'er eller om det handler om et særligt perspektiv på det at være eneforælder i et fremmed land.

Det fremhæves, at problematikken bør undersøges nærmere inden eventuelle tiltag igangsættes, ligesom det bør overvejes om undersøgelsen af problematikken kan være en del af det toårige fondsprojekt om viden om eneforældre. Andre fremførte at forslaget evt. vil kunne indeholdes som en aktivitet i den økonomiske vejledning eller der kunne være henvisninger på foreningens hjemmeside.

Dirigenten opsamlede på baggrund af forsamlingens drøftelser, at det lyder som om, at generalforsamlingen mener, at det er et positivt forslag, som det er værd at arbejde videre med, men at det kræver en større afdækning i sekretariatet.

Anders Solbjerg Sørensen takker for forslaget. Han anbefaler, at forslaget ikke stemmes igennem, men at generalforsamlingen beder sekretariatet om at undersøge potentialet ifm.. den igangværende afdækning af udfordringer set fra et eneforældre-perspektiv.

- *A. Generalforsamlingen vedtager ændringsforslag vedrørende §4.7*
- *B. Generalforsamlingen vedtager ændringsforslag vedrørende §6.3*
- *C. Generalforsamlingen vedtager ikke ændringsforslaget, men beder sekretariatet undersøge området yderligere.*

5) Valg af medlemmer til bestyrelsen

Der er modtaget nedenstående kandidaturer, som indstilles af bestyrelsen til valg. Der er ikke modtaget yderligere kandidaturer.

- **Valg af næstforperson (i lige år)** - Rie Ljungmann - genopstiller
- **Valg af kasserer (i lige år)** - Henrik Olsen - genopstiller.
- **Valg af øvrige bestyrelsesmedlemmer (i lige år)** - Tine Jerris – ny kandidat.

- *Generalforsamlingen valgte de opstillede kandidater.*

Anders Solbjerg Sørensen takker derefter de afgående bestyrelsesmedlemmer Astrid Lyng og Christen Søgaard Johansen for et langt og godt samarbejde.

6) Valg af suppleanter

Punktet udgår pga. vedtaget vedtægtsændring af §6.3.

7) Valg af revisor

Dirigenten påpeger, at han ikke mener, at det er lovligt at bemyndige direktion og kasserer til denne opgave, da revisoren har en vigtig opgave i at sikre at direktion og bestyrelsen forvalter midlerne korrekt.

Anders Solbjerg Sørensen, forperson opfordrer derefter forsamlingen til at forkaste forslaget og vedtager at foreningen vælger Albjerg Revision. Eventuelt valg af ny revisor kan behandles på en ekstraordinær generalforsamling.

- *Generalforsamlingen vedtager ikke forslaget, men vedtager at Albjerg Revision fortsætter som foreningens revisor.*

8) Eventuelt

Intet til eventuelt. Dirigenten takker for god ro og orden og vil samtidig gerne have lov at takke familien Søgaard-Johansen for en indsats i bestyrelsen igennem generationer samt Maria Blankensteiner, direktør samt sekretariatet for et meget flot arbejde for at udvikle foreningen igennem de seneste år.

Enestående Forældre

På næste side forefindes digital underskrift fra følgende:

Forperson Anders Solbjerg Sørensen

Næsteforperson Rie Ljungmann

Kasserer Henrik Olsen

Bestyrelsesmedlem Astrid Lyng

Bestyrelsesmedlem Janne Koefoed Jørgensen

Bestyrelsesmedlem Mila Blarke

Bestyrelsesmedlem Theis Rud Lauesen

Suppleant Christen Søgaard Johansen

Document has been digitally signed

Underskriver	Identifikator	Tidspunkt	Digitalt ID
Anders Solbjerg Sørensen	9df0a26a-9c09-4aa4-a8ee-f69cfb70826c	04-05-2026 10:23:02 UTC	MitID

Underskriver	Identifikator	Tidspunkt	Digitalt ID
Rie Ljungmann	dcbd37f5-a403-49ed-8edc-2c51155e112f	04-05-2026 15:06:07 UTC	MitID

Underskriver	Identifikator	Tidspunkt	Digitalt ID
Henrik Olsen	95c17c99-c4cb-4e21-8453-86f4c37a7858	04-05-2026 12:31:21 UTC	MitID

Underskriver	Identifikator	Tidspunkt	Digitalt ID
Astrid Maria Lyng	6fb8a596-8732-4ee7-83ae-e4dc73a9e42b	06-05-2026 09:17:00 UTC	MitID

Underskriver	Identifikator	Tidspunkt	Digitalt ID
Janne Koefoed Jørgensen	79774ef6-5568-4e7d-adfb-4548458b6eb5	04-05-2026 11:20:09 UTC	MitID

Dokumentunderskrift verificeret af MitID-leverandør (InGroupe.com)

Dette dokument er blevet digitalt underskrevet og forseglet ved hjælp af et betroet EU-kvalificeret certifikat, som bekræfter, at dokumentet ikke er blevet ændret siden underskrivningen. For at verificere signaturen, besøg følgende link og upload PDF'en: https://ec.europa.eu/digital-building-blocks/DSS/webapp-demo/validation.

Document has been digitally signed

Underskriver	Identifikator	Tidspunkt	Digitalt ID
Mila Blarke	dd65c483-67ed-4aa8-a0a6-5910d591df68	06-05-2026 08:01:14 UTC	MitID

Underskriver	Identifikator	Tidspunkt	Digitalt ID
Theis Rud Langkilde Lauesen	ea816d0d-38da-4a43-bac1-580ed5391811	05-05-2026 18:20:27 UTC	MitID

Underskriver	Identifikator	Tidspunkt	Digitalt ID
Christen Søgaard Johansen	c4c63f2e-d17f-40d8-880b-c0376c215d22	07-05-2026 10:32:12 UTC	MitID

Dokumentunderskrift verificeret af MitID-leverandør (InGroupe.com)

Dette dokument er blevet digitalt underskrevet og forseglet ved hjælp af et betroet EU-kvalificeret certifikat, som bekræfter, at dokumentet ikke er blevet ændret siden underskrivningen. For at verificere signaturen, besøg følgende link og upload PDF'en: https://ec.europa.eu/digital-building-blocks/DSS/webapp-demo/validation.